

Déclaration de consensus
clinique de l'ESC sur
**la santé mentale
et les maladies
cardiovasculaires :
Ce que les patients
doivent savoir**



Qu'est-ce qu'une déclaration de consensus clinique ?

Les déclarations de consensus clinique sont des documents rédigés par des professionnels de santé et des scientifiques. Elles fournissent des conseils en matière de diagnostic et de traitement sur la base de données médicales et scientifiques les plus récentes disponibles afin de garantir aux patients la meilleure prise en charge possible. Elles s'adressent principalement aux médecins et au personnel médical.

En quoi ce document peut-il m'aider ?

Ce guide s'appuie sur la [Déclaration de consensus clinique de la Société européenne de cardiologie \(ESC\) sur la santé mentale et les maladies cardiovasculaires](#). Il est destiné aux patients et à leurs familles. Il vise à aider les personnes touchées par des maladies cardiovasculaires et/ou des troubles de santé mentale.

Les maladies cardiovasculaires (MCV) constituent un terme général désignant les affections du cœur et des vaisseaux sanguins. Cela signifie généralement que le cœur ou les vaisseaux sanguins n'assurent pas correctement leur fonction, ce qui peut entraîner des problèmes de santé graves tels que des crises cardiaques, des accidents vasculaires cérébraux ou une insuffisance cardiaque.

Il existe plusieurs définitions de la notion de « santé mentale ». Ce guide a choisi d'utiliser l'explication donnée par l'Organisation mondiale de la Santé : « La santé mentale est un état de bien-être qui permet à chacun de réaliser son potentiel, de faire face aux difficultés normales de la vie, de travailler avec succès et de manière productive, et d'être en mesure d'apporter une contribution à la communauté. »

Les troubles de la santé mentale, tels que la dépression ou l'anxiété, peuvent altérer la pensée, les émotions ou les comportements, ce qui entraîne une souffrance psychique et des difficultés dans la vie quotidienne, par exemple au travail ou dans les relations interpersonnelles. Dans les cas de maladies mentales sévères, telles que la schizophrénie et le trouble bipolaire, la capacité de la personne à accomplir ses activités quotidiennes est considérablement affectée.

Ce guide vous présentera :

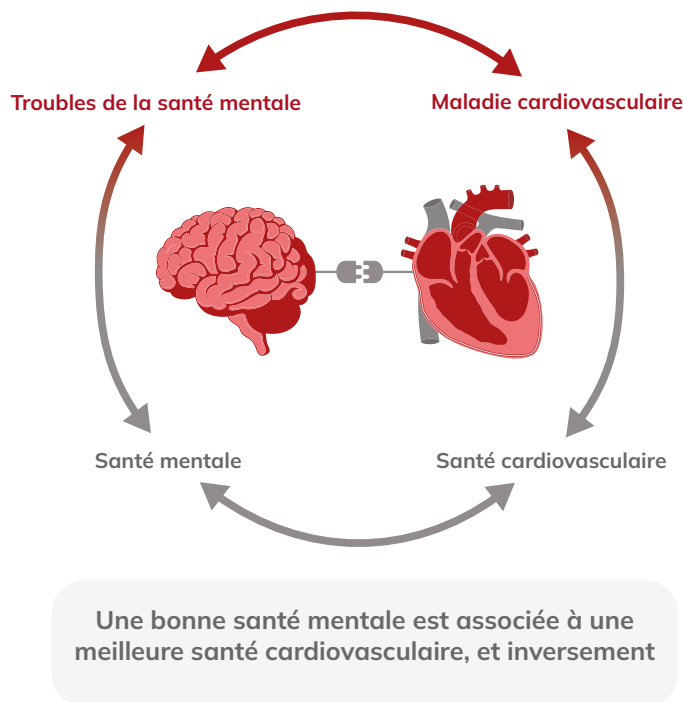
- Les liens entre les MCV et la santé mentale
- L'importance de ces liens pour une bonne santé
- L'instauration d'un traitement efficace possible pour ces deux affections, séparément ou combinées

Pourquoi accorder une attention particulière aux troubles de la santé mentale et aux maladies cardiovasculaires ?

Il est bien établi que les MCV sont susceptibles d'entraîner des troubles de la santé mentale, tels que la dépression, l'anxiété ou le stress, et réciproquement. Les MCV et les troubles de la santé mentale s'accompagnent souvent de sentiments tels que l'impuissance, la peur et la colère, et peuvent susciter des inquiétudes concernant l'avenir pour vous et votre famille. De plus, les personnes atteintes de MCV et de troubles de la santé mentale peuvent avoir des difficultés à maintenir un mode de vie sain.

La santé mentale et les troubles de la santé mentale interagissent avec la santé cardiovasculaire et les MCV de manière multidirectionnelle :

- Les MCV affectent la santé mentale, aggravant les troubles de la santé mentale existants ou provoquant de nouveaux troubles
- Les MCV et les troubles de la santé mentale peuvent interagir et s'aggraver mutuellement
- Les personnes souffrant de troubles de la santé mentale sont plus susceptibles de développer une MCV
- Les personnes souffrant de troubles de la santé mentale sont souvent confrontées à des opinions désobligeantes ou erronées de la part des autres
- Les personnes souffrant de troubles de la santé mentale ou de maladies mentales sévères peuvent ne pas bénéficier d'un traitement des MCV de même qualité que les personnes ne souffrant pas de troubles de la santé mentale ou de maladies mentales
- Les aspects positifs de la santé mentale sont associés à une meilleure santé cardiovasculaire



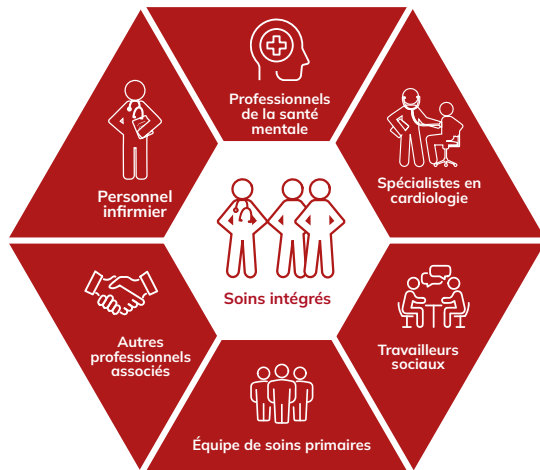
Une bonne santé mentale signifie se sentir bien dans sa peau, bien gérer le stress quotidien et profiter de la vie. Il s'agit d'avoir un but dans la vie, d'être capable de nouer de bonnes relations, de relever les défis pouvant émerger et de savoir rebondir lorsque les choses ne vont pas comme prévu. **Une bonne santé mentale est associée à une meilleure santé cardiovasculaire.**

Tout comme la santé physique, **votre santé mentale peut être forte et équilibrée si vous en prenez soin.**

L'équipe Psycho-Cardio

Si vous souffrez d'une MCV et/ou d'un trouble de la santé mentale, vous pouvez bénéficier de soins intégrés et centrés sur la personne. Afin d'améliorer la prise en charge des troubles de la santé mentale chez les personnes atteintes de MCV, l'ESC a recommandé la création d'[équipes Psycho-Cardio](#).

Les équipes Psycho-Cardio sont composées de plusieurs spécialistes (personnel infirmier, médecins, psychologues, psychiatres) qui travaillent conjointement pour offrir aux patients les meilleurs soins cardiovasculaires et psychiatriques possibles.



L'équipe Psycho-Cardio travaille avec le patient et ses aidants pour prodiguer des soins intégrés

Il est recommandé à l'équipe Psycho-Cardio d'utiliser les principes ACTIVE pour contribuer à l'amélioration de la santé mentale dans les soins cardiovasculaires. La mise en œuvre de pratiques centrées sur la personne implique une approche de soins par paliers, dans laquelle l'intensité du traitement augmente en fonction de vos besoins.

- | | | |
|----------|--|---|
| A | | Acknowledge (Reconnaître) : vous et votre professionnel de soins de santé devez reconnaître (admettre ou accepter) qu'il existe des liens étroits entre les MCV et la santé mentale |
| C | | Check (Vérifier) : votre équipe soignante (par exemple, médecin, infirmier/ère, psychologue) doit vérifier régulièrement comment vous vous sentez lors de vos visites pour des problèmes cardiovasculaires |
| T | | Tools (Outils) : il est primordial d'utiliser les bons outils (listes de contrôle, questionnaires, etc.) pour vérifier votre bien-être mental. Si vous estimez que votre professionnel de soins de santé n'a utilisé aucun outil pour évaluer votre état psychologique, demandez-lui de le faire |
| I | | Implement (Mettre en œuvre) : travaillons ensemble pour y parvenir. Le partage des décisions et l'approche de soins par paliers sont nécessaires à la mise en œuvre de changements |
| V | | Venture (Oser/Entreprendre) : les soins conjoints pour la santé mentale et cardiovasculaire ne sont souvent pas dispensés. Il est essentiel que les patients et les professionnels osent changer le système pour y parvenir |
| E | | Evaluate (Évaluer) : les choses peuvent changer, mais ces changements doivent être évalués par vous et votre équipe soignante afin de vous assurer que les soins de santé mentale évoluent dans le bon sens |

Comment travailler avec votre équipe Psycho-Cardio :

- Parlez ouvertement de vos symptômes et de vos ressentis - faites part de vos préoccupations
- Collaborez avec l'équipe et informez-la de vos besoins et de vos préférences afin de garantir l'élaboration d'un plan de soins adapté
- Après tout changement de traitement, notez vos ressentis - cela permettra de déterminer ce qui vous convient ou ne vous convient pas

Les troubles de la santé mentale chez les personnes atteintes d'une maladie cardiovasculaire

Les troubles de la santé mentale, tels que la dépression, l'anxiété et le stress, sont plus fréquents chez les personnes atteintes d'une MCV que dans la population générale. Si vous souffrez d'une MCV, vous pouvez présenter un risque accru de développement d'un trouble de la santé mentale, tel que l'anxiété ou la dépression.

Le dépistage des troubles de la santé mentale est possible et primordial

Certains troubles de la santé mentale peuvent passer inaperçus lorsque les patients atteints d'une MCV consultent leur médecin ou se rendent à l'hôpital. Le spécialiste peut estimer que des sentiments tels que l'inquiétude ou la peur ne sont qu'une réaction normale à la MCV. Au début, il est tout à fait normal d'éprouver ces émotions. Néanmoins, s'ils persistent ou s'intensifient, ils peuvent provoquer des difficultés.

Le **dépistage** des troubles de la santé mentale est un moyen de vous assurer que vous recevez toute l'aide dont vous avez besoin. Le dépistage consiste généralement à répondre à quelques questions simples afin de déterminer comment vous vous sentez et de vérifier si vous avez besoin d'une évaluation plus approfondie ou du soutien d'un spécialiste.

Si personne ne vous pose de questions sur vos ressentis ou vos émotions, évoquez ce que vous ressentez avec votre professionnel de santé.

Demandez de l'aide pour trouver d'autres sources de soutien

Même si les résultats du dépistage s'avèrent normaux, il est important de savoir qu'il existe d'autres sources de soutien.

Les **interventions psychologiques** sont des types de thérapies qui agissent sur l'esprit et le comportement :

- La thérapie cognitivo-comportementale (TCC) est un type de thérapie par la parole qui vous aide à comprendre et à modifier votre façon de penser et d'agir. La TCC peut vous aider à surmonter les pensées et les comportements négatifs qui contribuent à votre trouble de la santé mentale
- La psychoéducation consiste à apprendre à connaître vos émotions, vos pensées, vos comportements et le fonctionnement de votre cerveau. Elle peut vous aider à mieux vous comprendre et à faire face à une maladie, à votre perception de l'avenir et à votre traitement
- Les techniques basées sur la pleine conscience consistent à prêter attention au moment présent. Elles peuvent vous aider à vous concentrer, à vous calmer et à rester ancré(e) dans le présent

D'**autres interventions psychologiques** telles que la relaxation, les techniques cognitives et le soutien émotionnel peuvent avoir des effets positifs. Si vous estimez que cela pourrait vous être bénéfique, demandez conseil à votre médecin.

Pour les professionnels de santé, la **prescription sociale** consiste à mettre les patients en relation avec des services de soutien non médicaux au sein de leur communauté, par exemple des groupes de jardinage, de pleine conscience ou de marche, afin d'améliorer leur santé et leur bien-être général. Ces services peuvent varier en fonction de votre lieu de résidence. Si vous estimez que ce type d'approche pourrait vous aider, demandez conseil à votre professionnel de santé.

Si vous souffrez d'une MCV ou d'un trouble de la santé mentale, **les interventions sur le mode de vie**, notamment une activité physique régulière, une alimentation équilibrée, des techniques de gestion du stress (par exemple, le yoga), un sommeil suffisant et des stratégies d'adaptation positives, peuvent être très utiles pour votre santé et votre bien-être général. Il est également important d'éviter les comportements nocifs pour la santé (tels que le tabagisme et la consommation excessive d'alcool).

Des médicaments peuvent parfois être nécessaires à l'amélioration de votre santé mentale. Le sujet des médicaments est abordé plus loin.

N'oubliez pas que votre MCV peut s'améliorer

- Tous les troubles cardiaques ne sont pas permanents et beaucoup peuvent être traités ou bien contrôlés
 - Certains troubles du rythme cardiaque peuvent être corrigés à l'aide de médicaments ou d'interventions
 - Les affections telles que l'insuffisance cardiaque sont souvent chroniques, mais peuvent être prises en charge grâce à des soins de longue durée
- Des examens réguliers permettent aux médecins de contrôler votre MCV et de s'assurer que le traitement est adéquat. Veillez donc à vous rendre à tous les rendez-vous qui vous sont proposés
- Jouez un rôle décisif dans les soins qui vous sont prodigués : posez des questions sur votre MCV, ayez une bonne compréhension de votre traitement et prenez vos médicaments en respectant les prescriptions
- N'oubliez pas que votre MCV peut s'améliorer, mais que votre santé mentale peut ne pas évoluer en parallèle. Il est primordial de continuer de partager ce que vous ressentez avec votre équipe soignante

Personnes atteintes de troubles de la santé mentale et de maladies mentales sévères

Si un trouble de la santé mentale altère considérablement la capacité d'une personne à accomplir ses tâches quotidiennes et a des répercussions sur son emploi et/ou ses relations personnelles et sociales, on parle alors de [trouble mental sévère \(TMS\)](#). Les TMS comprennent la schizophrénie, le trouble bipolaire ou la dépression majeure. Les meilleurs résultats pour la plupart des patients atteints d'un TMS sont obtenus lorsque le traitement, comprenant des médicaments, une psychothérapie et d'autres formes de soutien, est combiné, généralement pendant un certain temps.

Comment les troubles de la santé mentale et les TMS peuvent affecter votre cœur

Si vous souffrez d'un TMS, vous pouvez également présenter un risque accru de maladies cardiaques. Cela peut s'expliquer par le fait que le TMS peut entraîner une baisse d'énergie ou de motivation, un manque d'exercice, le tabagisme, une mauvaise alimentation et une prise de poids accrue. Selon leur sévérité, les troubles de la santé mentale peuvent rendre plus difficile le maintien d'habitudes saines (par exemple, arrêter de fumer et prendre des médicaments). Les TMS peuvent également rendre difficile la gestion du travail ou la vie familiale, ce qui peut provoquer du stress et des problèmes financiers ou sociaux.

Certains médicaments, en particulier ceux utilisés pour traiter les TMS, peuvent augmenter le risque de maladie cardiaque en augmentant le taux de sucre et de cholestérol dans le sang, en provoquant une prise de poids ou en affectant le rythme cardiaque.

Connaître ce lien vous aide, vous et vos médecins, à prévenir les troubles cardiaques à un stade précoce.

La gestion des troubles de la santé mentale et des TMS contribue à la protection de votre cœur

Une bonne santé mentale = une meilleure santé cardiaque. Prendre soin de votre santé mentale est l'un des meilleurs moyens de protéger votre cœur. Vous pouvez y parvenir en suivant le traitement qui vous a été prescrit et en vous rendant régulièrement à des visites de contrôle. La prise en charge du TMS facilite le maintien d'un mode de vie sain, la pratique d'une activité physique, une alimentation équilibrée et l'arrêt du tabac.

La collaboration entre psychiatres, cardiologues et médecins généralistes est essentielle. Demandez à l'équipe Psycho-Cardio de vous aider à maintenir un mode de vie sain. La surveillance et les contrôles réguliers de la pression artérielle, de la glycémie, du cholestérol et du poids peuvent contribuer à la détection de problèmes à un stade précoce.

Risques pour la santé cardiaque (avec TMS)



Faible énergie et manque de motivation → plus difficile de pratiquer une activité physique



Difficulté à arrêter de fumer



Mauvaise alimentation et mauvaises habitudes alimentaires



Prise de poids (due au mode de vie ou à la prise de médicaments)



Certains médicaments psychiatriques peuvent également augmenter le taux de sucre et de cholestérol dans le sang ou affecter le rythme cardiaque



Difficultés financières et sociales

Comment protéger votre cœur



Respectez votre plan thérapeutique en matière de santé mentale



Une bonne santé mentale facilite le maintien d'une vie active et l'adoption d'un mode de vie sain pour le cœur



Adoptez des habitudes saines (exercice physique, alimentation équilibrée, arrêt du tabac)



Effectuez des consultations régulières chez vos médecins



Collaboration entre psychiatres, cardiologues et médecins généralistes

Surveillez et gérez les risques cardiaques

Le traitement des maladies cardiaques est le même pour tous

Si vous souffrez d'un trouble de la santé mentale et que vous développez ensuite une MCV, vous avez droit à la même prise en charge de haute qualité que toute autre personne. Les traitements courants incluent les médicaments pour le cœur et des interventions (par exemple, les stents ou les stimulateurs cardiaques). Informez vos médecins de vos antécédents en matière de santé mentale et des médicaments que vous prenez, car certains médicaments pour le cœur et la santé mentale peuvent interagir et votre équipe soignante devra peut-être adapter votre traitement. Parlez ouvertement avec vos professionnels de soins : ils sont là pour vous aider à prendre soin de votre corps et de votre esprit.

Vérifiez si vos médicaments sont sans danger pour le cœur

Les principaux groupes de médicaments utilisés dans le traitement des troubles de la santé mentale et des TMS sont présentés ci-dessous.

Type de médicaments	Indications thérapeutiques
Antidépresseurs	Pour le traitement des troubles de la santé mentale, tels que les troubles de l'humeur, les troubles de stress post-traumatique ou les troubles anxieux
Stabilisateurs de l'humeur	Pour la stabilisation de l'humeur dans le traitement du trouble bipolaire et, parfois, de la dépression majeure
Antipsychotiques	Pour le traitement des symptômes psychotiques et la stabilisation de l'humeur dans des troubles tels que la schizophrénie et le trouble bipolaire, et parfois, la dépression majeure
Anxiolytiques/sédatifs	Utilisés provisoirement pour réduire l'anxiété jusqu'à ce que les antidépresseurs commencent à agir. Ces médicaments sont souvent surutilisés (prescrits trop souvent sans vérifier s'ils sont vraiment nécessaires ou s'ils doivent être arrêtés)
Hypnotiques	Utilisés provisoirement pour le traitement de l'insomnie et des troubles du sommeil lorsqu'ils ne sont pas associés à d'autres troubles

La bonne observance de votre traitement médicamenteux permet d'améliorer votre MCV. Toutefois, il est primordial de bien assimiler les points suivants :

- Certains médicaments antipsychotiques peuvent affecter votre cœur ou votre métabolisme. Par exemple, l'olanzapine, la clozapine et la quétiapine peuvent entraîner une prise de poids, un diabète et une augmentation du taux de cholestérol, qui constituent tous des facteurs contribuant aux maladies cardiaques
- Certains antidépresseurs peuvent entraîner des variations de la pression artérielle ou des troubles du rythme cardiaque. Cependant, les nouveaux types d'antidépresseurs sont généralement plus sûrs pour le cœur
- Les benzodiazépines (pour l'anxiété/le sommeil) doivent être utilisées avec prudence et de manière provisoire (à court terme), en particulier chez les personnes âgées
- Le tabagisme affecte l'efficacité des médicaments. Si vous fumez ou si vous avez récemment arrêté de fumer, informez-en votre médecin
- N'arrêtez aucun traitement sans avis médical. Discutez plutôt avec votre médecin des alternatives ou des méthodes d'atténuation des effets indésirables

L'importance des aidants et la prise en charge des aidants

Prendre soin d'une personne atteinte d'une MCV, de troubles de la santé mentale ou des deux est une lourde responsabilité. Cela peut s'avérer gratifiant, mais également difficile.

Comment les MCV et la santé mentale affectent les aidants et les familles

Lorsqu'un proche est atteint d'une MCV ou d'un trouble de la santé mentale, cela n'affecte pas seulement cette personne – cela vous impacte également. Il est possible que vous soyez inquiet(ète), fatigué(e) ou triste. Vous pouvez parfois vous sentir seul(e) ou stressé(e). Des études révèlent que les aidants de personnes atteintes de MCV ou de troubles de la santé mentale se sentent souvent plus anxieux et déprimés que ceux qui ne sont pas aidants.

Prendre soin d'une personne souffrant à la fois de MCV et de troubles de la santé mentale peut s'avérer encore plus difficile. Vous devrez peut-être aider cette personne à prendre ses médicaments, l'accompagner chez le médecin et lui apporter un soutien émotionnel. Il est alors possible que vous vous sentiez submergé(e) ou épuisé(e).

Les aidants ne bénéficient pas toujours de l'aide dont ils ont besoin

Parfois, le système de santé se concentre uniquement sur la personne malade et oublie les besoins de l'aidant. Il est possible que les aidants ne demandent pas d'aide parce qu'ils se sentent coupables ou parce qu'ils ne savent pas vers qui se tourner. Vous pourriez avoir besoin d'aide dans les domaines suivants :

- Argent (paiement des factures liées au logement ou des déplacements à l'hôpital par exemple)
- Isolement social (sentiment de solitude ou d'exclusion)
- Émotions (tristesse, anxiété, stress ou sentiment d'être submergé[e])
- Santé mentale (dépression ou anxiété)

Il est crucial de garder à l'esprit que vos besoins comptent également.

Il est important de prendre soin de soi

Prendre soin de soi n'est pas un acte égoïste. Il s'agit d'une préoccupation nécessaire pour votre santé et celle de la personne dont vous vous occupez. Si vous êtes en bonne santé, vous serez plus à même de soutenir votre proche. Voici quelques conseils pour prendre soin de vous :

- Faites des pauses : même une courte promenade ou quelques minutes pour vous-même peuvent vous aider
- Mangez sainement et dormez suffisamment : votre corps a besoin d'énergie et de repos
- Confiez-vous à quelqu'un : partagez vos ressentis avec vos amis, votre famille ou un professionnel
- Faites des choses qui vous plaisent : lisez, écoutez de la musique ou consacrez du temps à vos loisirs

N'oubliez pas qu'il est essentiel de dépister les troubles de la santé mentale, tels que l'anxiété, la dépression ou le syndrome de stress post-traumatique (SSPT). Si vous estimez que votre santé mentale se détériore, adressez-vous à un professionnel de santé. Prendre soin de votre santé mentale peut vous aider à mieux prendre soin de votre proche.

Adressez-vous à votre professionnel de santé

Sentez-vous libre d'évoquer vos inquiétudes avec votre médecin ou votre infirmier/ère, non seulement concernant la personne dont vous vous occupez, mais également vous concernant. Les professionnels de santé disposent d'outils permettant d'aider les aidants. Ils peuvent :

- Vous donner des conseils pour gérer votre stress
- Vous aider à trouver des groupes de soutien ou des services de conseil
- Parfois vous fournir des informations sur l'aide médicale, financière ou sociale

Autres sources de soutien

Vous n'êtes pas seul(e). Il existe de nombreux endroits et personnes qui peuvent vous aider :

- Groupes de soutien : rencontrer d'autres personnes vivant une situation similaire à la vôtre peut vous aider à vous sentir moins seul(e) et vous fournir des astuces pour faire face à la maladie
- Organismes caritatifs : de nombreux organismes caritatifs offrent des conseils, du soutien et des conseils financiers
- Groupes communautaires ou religieux : ces groupes peuvent offrir amitié et aide pratique
- Services de conseil : parler à un conseiller peut vous aider à gérer votre stress et vos émotions.

Demandez à votre professionnel de santé une liste des ressources locales ou recherchez en ligne les groupes présents dans votre région.

Les professionnels de santé doivent :



Écouter : les aidants informels doivent être écoutés, car ils constituent une source d'informations inestimable et sont souvent en proie à une grande détresse



Rassurer : les aidants doivent être rassurés sur le fait qu'ils ne sont pas seuls et que leurs réactions émotionnelles sont à la fois légitimes et importantes



Aider : les aidants ont besoin d'aide pour acquérir de nouvelles connaissances, organiser les informations, suivre les instructions de prise en charge et mettre en œuvre des changements de mode de vie



Encourager : les aidants doivent être encouragés à recourir à l'aide médicale et sociale appropriée, tant pour le patient que pour eux-mêmes



Orienter : les aidants doivent être orientés vers les services compétents afin de répondre à leurs besoins de santé et à leurs besoins sociaux

Conclusions

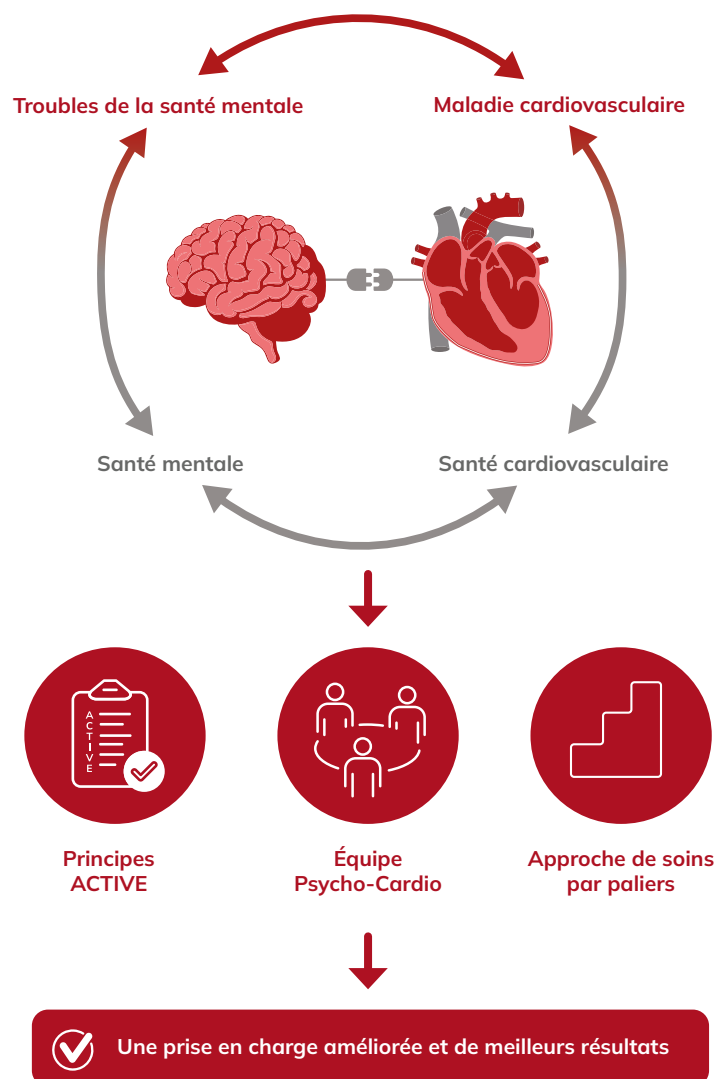
Les MCV et les troubles de la santé mentale sont fréquents ; ils peuvent également augmenter les risques ou s'aggraver mutuellement.

Il est important que votre professionnel de santé évalue à la fois votre santé mentale et votre santé cardiovasculaire afin de déterminer si vous avez besoin d'aide. S'il ne vous pose pas de questions sur vos émotions, incitez-le à le faire ou parlez-lui de vos ressentis.

Les soins intégrés, c'est-à-dire la collaboration entre différents professionnels de l'équipe Psycho-Cardio et vous-même, constituent le meilleur moyen de prendre en charge les MCV et les troubles de la santé mentale, en adaptant les soins à vos besoins (intensification ou diminution des soins). Les principes ACTIVE peuvent aider l'équipe Psycho-Cardio à fournir des soins intégrés efficaces.

Tous les troubles de la santé mentale ou cardiaques ne sont pas permanents, mais certains le sont. Les soins optimaux peuvent inclure des médicaments, mais d'autres techniques, telles que la pleine conscience ou les thérapies cognitivo-comportementales, sont également efficaces.

Les MCV et les troubles de la santé mentale peuvent avoir un impact sur les aidants ou les membres de la famille, et il est primordial qu'ils bénéficient d'un soutien si nécessaire.



Ce guide destiné aux patients est une version simplifiée de la [Déclaration de consensus clinique 2025 de l'ESC sur la santé mentale et les maladies cardiovasculaires](#).

Auteurs

Richard Mindham, Forum des patients de l'ESC, Sophia Antipolis, France

Faye Forsyth, Département de santé publique et de soins primaires, Université de Cambridge, Cambridge, Royaume-Uni, et Département de santé publique et de soins primaires, KU Leuven, Louvain, Belgique

Héctor Bueno, Groupe de recherche cardiovasculaire translationnelle multidisciplinaire, Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares (CNIC), Madrid, Espagne, et Département de cardiologie, Hôpital universitaire 12 de Octubre et Instituto de Investigación Sanitaria Hospital 12 de Octubre (imas12), Madrid, Espagne, et Faculté de médecine, Université Complutense de Madrid, Madrid, Espagne

Christi Deaton, Santé publique et soins primaires, École de médecine clinique de l'Université de Cambridge, Cambridge, Royaume-Uni

Claes Held, Centre de recherche clinique d'Uppsala, Université d'Uppsala, Uppsala, Suède, et Département des sciences médicales, Cardiologie, Université d'Uppsala, Uppsala, Suède

Martina Rojnic Kuzman, Département de psychiatrie et de médecine psychologique, Centre hospitalier universitaire de Zagreb, Zagreb, Croatie, et Département de psychiatrie et de médecine psychologique, École de médecine de Zagreb, Zagreb, Croatie, et Association européenne de psychiatrie, Strasbourg, France

Christos D. Lionis, Laboratoire de santé et société, École de médecine, Université de Crète, Grèce, Héraklion, Crète, Grèce, et Université de Limassol, Chypre

Clause de non-responsabilité

Le présent document est adapté de la Déclaration de consensus clinique 2025 de l'ESC sur la santé mentale et les maladies cardiovasculaires (European Heart Journal 2025 — doi.org/10.1093/eurheartj/ehaf191) publiée le 29 août 2025.

Copyright © European Society of Cardiology 2025 - Tous droits réservés.

Le présent document a été publié à des fins personnelles et éducatives uniquement. Aucune utilisation commerciale n'est autorisée. Aucune partie du présent document ne peut être traduite ou reproduite sous quelque forme que ce soit sans l'autorisation écrite de l'ESC. L'autorisation peut être obtenue sur demande écrite adressée à l'ESC, Practice Guidelines Department, Les Templiers - 2035, Route des Colles - CS 80179 Biot - 06903 Sophia Antipolis Cedex - France. E-mail : guidelines@escardio.org

Le présent document a été adapté à partir de la Déclaration de consensus de l'ESC afin d'aider les patients et les aidants. Il représente le point de vue de l'ESC et a été rédigé après un examen minutieux des connaissances scientifiques et médicales ainsi que des preuves disponibles au moment de sa publication. L'ESC n'est pas responsable en cas de contradiction, de divergence et/ou d'ambiguïté entre la Déclaration de consensus de l'ESC et toute autre recommandation ou directive officielle émise par les autorités de santé publique compétentes, notamment en ce qui concerne la bonne utilisation des soins de santé ou des stratégies thérapeutiques. Veuillez vous référer au préambule de la déclaration de consensus originale pour obtenir plus de détails sur le rôle des déclarations de consensus et sur la responsabilité individuelle des professionnels de santé lors de la prise de décisions concernant la prise en charge des patients.