

Declaración de consenso ESC 2025 sobre
**salud mental y
la enfermedad
cardiovascular:
Información
para pacientes**



¿Qué es una declaración de consenso?

Las declaraciones de consenso son documentos creados por profesionales de la salud y científicos. En ellas se incluyen recomendaciones sobre el diagnóstico y el tratamiento basadas en las últimas evidencias médicas y científicas disponibles con el fin de asegurar que los pacientes reciben la mejor atención posible. Están principalmente diseñadas para médicos y profesionales de la salud.

¿Qué me aportará este documento?

Esta guía se basa en la [Declaración de consenso ESC 2025 sobre salud mental y la enfermedad cardiovascular](#) de la Sociedad Europea de Cardiología (ESC) y está diseñada para los pacientes y sus familiares. Su objetivo es ayudar a las personas que sufren enfermedad cardiovascular y/o trastornos de salud mental.

La enfermedad cardiovascular (ECV) es un término general para los problemas relacionados con el corazón y los vasos sanguíneos. Generalmente, implica que el corazón o los vasos sanguíneos no están funcionando tan bien como deberían, lo que puede llevar a problemas de salud graves, como ataques al corazón, ictus o insuficiencia cardíaca.

Son muchas las descripciones del significado de “salud mental”. En esta guía, se ha decidido utilizar la definición de la Organización Mundial de la Salud: “la salud mental es un estado de bienestar mental que permite a las personas hacer frente al estrés de la vida, desarrollar sus habilidades, aprender y trabajar bien y contribuir a la comunidad”.

Las alteraciones mentales, como la depresión o [la ansiedad](#), pueden hacer que pensar, sentir o comportarse con normalidad sea difícil, causando sufrimiento y problemas en la vida diaria, por ejemplo, en el trabajo o en las relaciones. En las enfermedades mentales graves, como la esquizofrenia y el trastorno bipolar, la capacidad de la persona de llevar a cabo actividades diarias se ve altamente afectada.

En esta guía podrás encontrar:

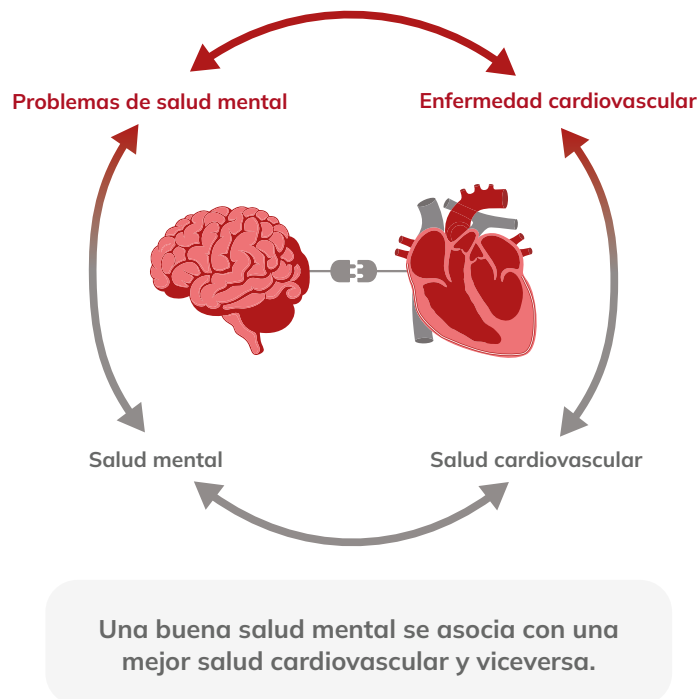
- Los vínculos entre la ECV y la salud mental.
- La importancia de estos vínculos para disfrutar de una buena salud.
- Que es posible tratar de forma efectiva ambas afecciones, por separado o al mismo tiempo.

¿Por qué centrarse en las alteraciones mentales y la enfermedad cardiovascular?

Existen evidencias sólidas de que la ECV puede llevar a alteraciones mentales, como la depresión, la ansiedad o el estrés y viceversa. La ECV y las alteraciones mentales suelen estar acompañadas de sentimientos como la indefensión, el miedo y el enfado, y es posible que te preocupes sobre qué os depara el futuro a ti y a tu familia. Además, las personas con ECV y alteraciones mentales pueden tener dificultades para mantener un estilo de vida sano.

La salud mental y las alteraciones mentales interactúan con la salud cardiovascular y la ECV de forma multidireccional:

- La ECV afecta a la salud mental al empeorar las alteraciones mentales o al desencadenar nuevas alteraciones.
- La ECV y las alteraciones mentales pueden interactuar, empeorándose la una a la otra.
- Es más probable que las personas con alteraciones mentales desarrollen ECV.
- Las personas con alteraciones mentales suelen enfrentarse a percepciones poco amables o erróneas de otras personas.
- Las personas con alteraciones mentales o enfermedades mentales graves pueden no recibir un tratamiento para la ECV de la misma calidad que las personas sin alteraciones/enfermedades mentales.
- Las características positivas de la salud mental se asocian con una mejor salud cardiovascular.



Una buena salud mental significa sentirte bien contigo mismo, manejar bien el estrés del día a día y disfrutar de la vida. Se trata de tener un sentido de propósito, ser capaz de establecer buenas relaciones, enfrentarte a las dificultades y recuperarte cuando las cosas vayan mal. **Una buena salud mental se vincula a una mejor salud cardiovascular.**

Al igual que tu salud física, **tu salud mental puede fortalecerse y estar bien cuando la cuidas.**

El equipo psico-cardiológico







Si tienes ECV y/o un problema de salud mental, puedes beneficiarte de una atención integrada y centrada en la persona. La ESC recomienda la creación de [equipos psico-cardiológicos](#) para mejorar la atención a las alteraciones mentales en las personas con ECV.

Los equipos psico-cardiológicos están compuestos de diversos especialistas (incluyendo enfermeras, médicos, psicólogos y psiquiatras) que colaboran para ofrecer a los pacientes la mejor atención cardiovascular y de salud mental.



El equipo psico-cardiológico trabaja con el paciente y sus cuidadores para proporcionar una atención integrada

Se recomienda que el equipo psico-cardiológico utilice los principios ACTIVE para ayudar a mejorar la salud mental en la atención cardiovascular. La implementación de prácticas centradas en la persona incluye un enfoque de atención escalonado en el que se intensifica el tratamiento si tus necesidades aumentan.

- A**  **Aceptar:** tu equipo de atención a la salud y tú debéis aceptar (reconocer o admitir) que hay vínculos fuertes entre la ECV y la salud mental.
- C**  **Comprobar:** tu equipo de atención a la salud (p. ej., médico, enfermera, psicólogo) debe comprobar de forma regular cómo te sientes durante las consultas para problemas cardiovasculares.
- T**  **Tests:** es importante que se utilicen los tests apropiados (listas de comprobación, cuestionarios, etc.) para constatar tu bienestar mental. Si crees que tu equipo de atención a la salud no ha utilizado ningún test para evaluar tu estado psicológico, pregúntales.
- I**  **Implementar:** déjanos trabajar juntos para conseguirlo. La toma de decisiones conjuntas y la atención escalonada son necesarias para implementar cambios.
- V**  **Vive el cambio:** no es frecuente recibir atención mental y cardiovascular conjuntas. Es imprescindible que los pacientes y los profesionales impulsen este cambio en el sistema.
- E**  **Evaluar:** las cosas pueden cambiar, pero los cambios deben ser evaluados por ti y tu equipo de atención a la salud para asegurar que la atención a la salud mental está mejorando.

Cómo colaborar con el equipo psico-cardiológico:

- Sé sincero sobre tus síntomas y cómo te sientes. Comunica tus preocupaciones.
- Colabora con el equipo e infórmalos sobre qué necesitas y prefieres, así se pueden asegurar de crear un buen plan de atención.
- Toma notas sobre cómo te sientes tras cualquier cambio en el tratamiento, con ellas podrás identificar qué funciona y qué no funciona en tu caso.

Alteraciones mentales en las personas con enfermedad cardiovascular

Las alteraciones mentales, como la depresión, la ansiedad y el estrés, son más frecuentes [en las personas con ECV](#) que en la población general. Si sufres una ECV, es posible que tengas un riesgo mayor de desarrollar una alteración mental como la ansiedad o la depresión

El cribado de las alteraciones mentales es posible y es importante

Es posible que algunas alteraciones mentales [se pasen por alto](#) cuando los pacientes con ECV acuden al médico o al hospital. El especialista puede pensar que los sentimientos de preocupación o miedo son simplemente una reacción normal a la ECV. Estos sentimientos pueden ser normales al principio, pero si se mantienen durante mucho tiempo o se intensifican, pueden causar problemas.

El **cribado** de los problemas de salud mental es una forma de asegurarse de que recibes la atención que necesitas. El cribado suele consistir en responder a unas preguntas simples para averiguar cómo te sientes y comprobar si necesitas una evaluación más en profundidad o apoyo de un médico especialista.

Si nadie te pregunta por tus sentimientos, emociones, por favor, habla con tu profesional de la salud sobre cómo te sientes.

Solicita apoyo para encontrar otros recursos de ayuda

Incluso si el cribado es normal, es importante que sepas que existen otros recursos de apoyo.

Las intervenciones psicológicas son tipos de terapia en las que se trabaja la mente y el comportamiento.

- La terapia cognitivo-conductual (TCC) es un tipo de terapia conversacional que te ayuda a entender y cambiar cómo piensas y cómo actúas. La TCC puede ayudarte a lidiar con los pensamientos y las conductas negativas que contribuyen a la alteración de la salud mental.
- La psicoeducación se basa en aprender sobre tus emociones, pensamientos, comportamientos y cómo funciona tu cerebro. Puede ayudarte a entenderte mejor y a enfrentarte a tu enfermedad, tu percepción del futuro y el tratamiento.
- Las técnicas basadas en la atención plena (*mindfulness*) consisten en centrar la atención en el presente. Pueden ayudarte a centrarte, calmarte y mantener los pies en la tierra.

Otras intervenciones psicológicas como la relajación, las técnicas cognitivas y el apoyo emocional pueden tener efectos positivos. Consulta con tu médico si crees que pueden ayudarte.

La prescripción social consiste en que los profesionales de la salud pongan en contacto a los pacientes con fuentes de apoyo no médicas disponibles en la comunidad, por ejemplo, grupos de jardinería, atención plena o para salir a caminar, con el objetivo de mejorar la salud y el bienestar en general. Esto podría ser distinto dependiendo de dónde vivas. Pregunta a tu profesional de la salud por este tipo de enfoque si crees que te sería útil.

Las intervenciones sobre el estilo de vida, incluyendo la actividad física regular, una dieta equilibrada, las técnicas para el manejo del estrés (p. ej., yoga), el sueño adecuado y las estrategias de afrontamiento positivas, pueden ser muy útiles para una buena salud y bienestar general si tienes una ECV o una alteración mental. Evitar las conductas poco saludables (como el tabaquismo y el consumo excesivo de alcohol) también es importante.

A veces, se pueden necesitar medicamentos para mejorar la salud mental. Estos medicamentos se detallan más adelante.

Recuerda que la ECV puede mejorar

- No todos los problemas cardíacos son permanentes, y muchos pueden tratarse o controlarse bien.
 - Algunos problemas del ritmo cardíaco pueden arreglarse con medicamentos o intervenciones.
 - Algunos problemas, como la insuficiencia cardíaca, duran de por vida, pero pueden manejarse con atención a largo plazo.
- Las pruebas periódicas pueden ayudar a los médicos a ver cómo va tu ECV y asegurar que el tratamiento es el adecuado, así que acepta las citas médicas cuando te las ofrezcan.
- Sé una parte activa de tu atención a la salud: haz preguntas sobre tu ECV, entiende tu tratamiento y toma los medicamentos como se prescriben.
- Recuerda que la ECV puede mejorar, pero tu salud mental puede no evolucionar de la misma manera. Es importante que sigas compartiendo tus sentimientos con tu equipo de atención a la salud.

Personas con problemas de salud mental y enfermedad mental grave

Si una alteración mental afecta significativamente a la capacidad de la persona de llevar a cabo actividades diarias y repercute en el trabajo y/o en las relaciones personales y sociales, entonces se considera una [enfermedad mental grave \(EMG\)](#). Las enfermedades mentales graves incluyen la esquizofrenia, el trastorno bipolar y la depresión mayor. La mayoría de los pacientes con EMG obtienen los mejores resultados cuando el tratamiento, incluidos los medicamentos, la psicoterapia y otras formas de apoyo, se combinan, por norma general, durante un tiempo.

Cómo las alteraciones mentales y la EMG pueden afectar al corazón

Si tienes una EMG, también puedes tener un riesgo mayor de enfermedad cardíaca. Esto ocurre porque la EMG puede provocar baja energía o motivación, falta de ejercicio, tabaquismo, una mala alimentación y aumento del peso corporal. Dependiendo de la gravedad, las alteraciones de salud mental pueden hacer que sea difícil adherirse a hábitos saludables (p. ej., dejar de fumar y tomar los medicamentos). La EMG también puede hacer que sea difícil trabajar o lidiar con la vida familiar, lo que puede provocar estrés financiero y dificultades sociales.

Algunos medicamentos, especialmente para la EMG, pueden aumentar el riesgo de enfermedades cardíacas al elevar el azúcar en sangre y los niveles de colesterol, al causar aumento de peso o al afectar al ritmo cardíaco.

Saber esto os puede ayudar a ti y a tus médicos a prevenir los problemas cardíacos con antelación.

El manejo de las alteraciones mentales y la EMG te ayuda a proteger el corazón

Una buena salud mental = mejor salud cardíaca. Cuidar tu salud mental es una de las mejores formas de proteger tu corazón. Puedes conseguirlo tomando el tratamiento que se te ha prescrito y acudiendo a las consultas de seguimiento de forma regular. El manejo de la EMG hace que sea más fácil mantener un estilo de vida sano, practicar ejercicio, comer bien y dejar de fumar.

El trabajo en equipo con los psiquiatras, los cardiólogos y los médicos de familia es esencial. Pídele al equipo psico-cardiológico que te ayude a mantener un estilo de vida sano. El manejo y el control rutinario de la presión arterial, el azúcar en sangre, el colesterol y el peso corporal pueden ayudar a detectar problemas de forma temprana.

Riesgos para la salud cardiaca (con EMG)



Niveles bajos de energía y motivación → es más difícil practicar ejercicio



Dificultad para dejar de fumar
Mala dieta y hábitos alimenticios poco saludables



Aumento de peso (por el estilo de vida o la medicación)



Algunos medicamentos psiquiátricos también pueden aumentar el azúcar en sangre y el colesterol o afectar al ritmo cardíaco



Dificultades financieras y sociales

Cómo proteger tu corazón



Sigue tu plan de salud mental



Una buena salud mental hace que sea más fácil mantenerse activo y seguir un estilo de vida cardiosaludable



Desarrolla hábitos saludables (ejercicio, dieta, dejar de fumar)



Consultas de seguimiento regulares con tus médicos



Trabajo en equipo de los psiquiatras, los cardiólogos y los médicos de cabecera

Control y maneja los riesgos cardiacos

El tratamiento de las enfermedades cardiacas es el mismo para todo el mundo

Si tienes cualquier alteración mental y posteriormente desarrollas ECV, tienes derecho a recibir la misma atención de alta calidad que el resto de las personas. Los tratamientos utilizados más frecuentemente incluyen los medicamentos y las intervenciones cardiacas (p. ej., *stents* o marcapasos). Comparte tus antecedentes y medicaciones de salud mental con tus médicos, ya que algunos medicamentos para la salud mental y para el corazón pueden interactuar y es posible que tu equipo de atención a la salud necesite hacer algunos ajustes. Sé sincero con tu equipo de atención a la salud, están para ayudarte en el tratamiento tanto de la mente como del cuerpo.

Comprueba si tus medicamentos son cardiosaludables

A continuación, se muestran los principales grupos de medicamentos para el tratamiento de las alteraciones de salud mental y las EMG:

Clase de medicamento	Cuándo se utiliza
Antidepresivos	Para tratar problemas de salud mental, como los trastornos del ánimo, el trastorno de estrés postraumático o los trastornos por ansiedad.
Estabilizadores del ánimo	Para estabilizar el ánimo en el tratamiento de los trastornos bipolares y, a veces, en la depresión mayor.
Antipsicóticos	Para tratar los síntomas psicóticos y estabilizar el ánimo en los trastornos como la esquizofrenia, el trastorno bipolar y, a veces, la depresión mayor.
Ansiolíticos/sedantes	Utilizados de forma temporal para reducir la ansiedad hasta que los antidepresivos empiecen a hacer efecto. Se suele abusar de estos medicamentos (se dan con demasiada frecuencia sin comprobar si realmente son necesarios o si deberían dejar de tomarse).
Hipnóticos	Utilizados de forma puntual para tratar el insomnio y los trastornos del sueño cuando no son parte de otros trastornos.

Tomar la medicación mejora tu ECV. Sin embargo, es importante que entiendas que:

- Algunos antipsicóticos pueden afectar al corazón o al metabolismo, por ejemplo, la olanzapina, la clozapina y la quetiapina pueden causar aumento de peso, diabetes y elevar los niveles de colesterol, lo que contribuye a los problemas cardíacos.
- Algunos antidepresivos pueden causar cambios en la presión arterial o problemas del ritmo cardíaco. Sin embargo, los nuevos tipos de antidepresivos suelen ser más seguros para el corazón.
- Las benzodiazepinas (para la ansiedad/el sueño) deben utilizarse con precaución y solo de forma pasajera (a corto plazo), especialmente en los adultos de edad avanzada.
- El tabaco afecta al funcionamiento de los medicamentos. Coméntale a tu médico si fumas o si has dejado de fumar recientemente.
- No dejes de tomar ningún medicamento sin consultarlo antes. En su lugar, pídele a tu médico alternativas o formas de reducir los efectos secundarios.

La importancia de los cuidadores y de cuidar a quienes cuidan

Cuidar a una persona con ECV, problemas de salud mental o ambas es una gran responsabilidad. Puede ser gratificante, pero también difícil.

Cómo afecta la ECV y la salud mental a los cuidadores y los familiares

Cuando alguien a quien quieres tiene ECV o una alteración mental, no solo le afecta a esa persona, sino que también te afecta a ti. Puedes sentir preocupación, cansancio o tristeza. A veces, es posible que te sientas solo o estresado. Los estudios muestran que los cuidadores de personas con ECV o problemas de salud mental suelen sentir más ansiedad o depresión que las personas que no son cuidadoras.

Cuidar a alguien con ECV y problemas de salud mental puede ser aún más duro. Es posible que tengas que ayudar a la persona con los medicamentos, las consultas con el médico o con apoyo emocional. Esto puede hacer que te sientas desbordado o agotado.

Los cuidadores no suelen recibir la atención que necesitan

A veces, el sistema de salud se centra solo en la persona que está enferma y se olvida de las necesidades de los cuidadores. Es posible que los cuidadores no pidan ayuda porque se sientan culpables o no sepan a quién pedirselo. Podrías necesitar ayuda con:

- El dinero (como pagar las facturas de la casa o los desplazamientos al hospital).
- El aislamiento social (sentirse solo o excluido).
- Las emociones (sentirse triste, ansioso, estresado o desbordado).
- La salud mental (enfrentarse a una depresión o ansiedad).

Es importante que recuerdes que tus necesidades también son importantes.

Es importante que te cuides

Cuidarte no es egoísta. Es necesario tanto para tu salud como para la de la persona a la que cuidas. Si tú estás bien, puedes apoyar mejor a tu ser querido. Puedes cuidarte de las siguientes formas:

- Haz descansos: incluso un breve paseo o unos minutos para ti mismo pueden ser de ayuda.
- Come bien y duerme lo suficiente: tu cuerpo necesita energía y descanso.
- Habla con alguien: comparte tus sentimientos con tus amigos, familia o un profesional.
- Haz cosas que disfrutes: lee, escucha música o dedica tiempo a pasatiempos.

Recuerda que el cribado para las alteraciones mentales, como la ansiedad, la depresión o el trastorno por estrés postraumático (TEPT) es importante. Si crees que tu salud mental está afectada, comunícaselo a un profesional de la salud. Cuidar tu salud mental puede ayudarte a cuidar mejor de tu ser querido.

Habla con un profesional de la salud

Deberías sentirte cómodo compartiendo tus preocupaciones con tu médico o enfermera, no solo sobre la persona a la que cuidas, sino también sobre ti mismo. Los profesionales de la salud tienen herramientas para ayudar a los cuidadores. Pueden:

- Darte consejos sobre cómo manejar el estrés.
- Ayudarte a encontrar grupos de apoyo o terapia.
- A veces, darte información sobre ayudas médicas, económicas o sociales.

Otros recursos de ayuda

No estás solo. Hay muchas entidades y personas que te pueden ayudar:

- Grupos de apoyo: conocer a otras personas en situaciones similares a la tuya puede hacer que te sientas menos solo y aportarte estrategias para ayudarte a enfrentarte a la situación.
- Organizaciones benéficas: muchas organizaciones benéficas ofrecen consejos, apoyo y asesoramiento financiero.
- Grupos comunitarios o religiosos: en estos grupos puedes entablar amistades y recibir ayuda práctica.
- Terapia: hablar con un terapeuta puede ayudarte a manejar el estrés y las emociones.

Pregunta a tu profesional de la salud por una lista de recursos locales o haz una búsqueda en internet sobre grupos en tu área.

Los profesionales de la salud deben:



Escuchar: se debe escuchar a los cuidadores, ya que son una fuente inestimable de información y, en general, sufren mucha angustia.



Reafirmar: se debe reafirmar a los cuidadores que no están solos y que sus respuestas emocionales son válidas e importantes.



Ayudar: los cuidadores requieren ayuda para adquirir nuevos conocimientos, organizar información, seguir instrucciones de manejo e implementar cambios en el estilo de vida.



Animar: se debe animar a los cuidadores a acceder a los recursos médicos y sociales, tanto para el paciente como para ellos mismos.



Derivar: se debe derivar a los cuidadores a los servicios apropiados para satisfacer sus necesidades de atención a la salud y sociales.

Conclusiones

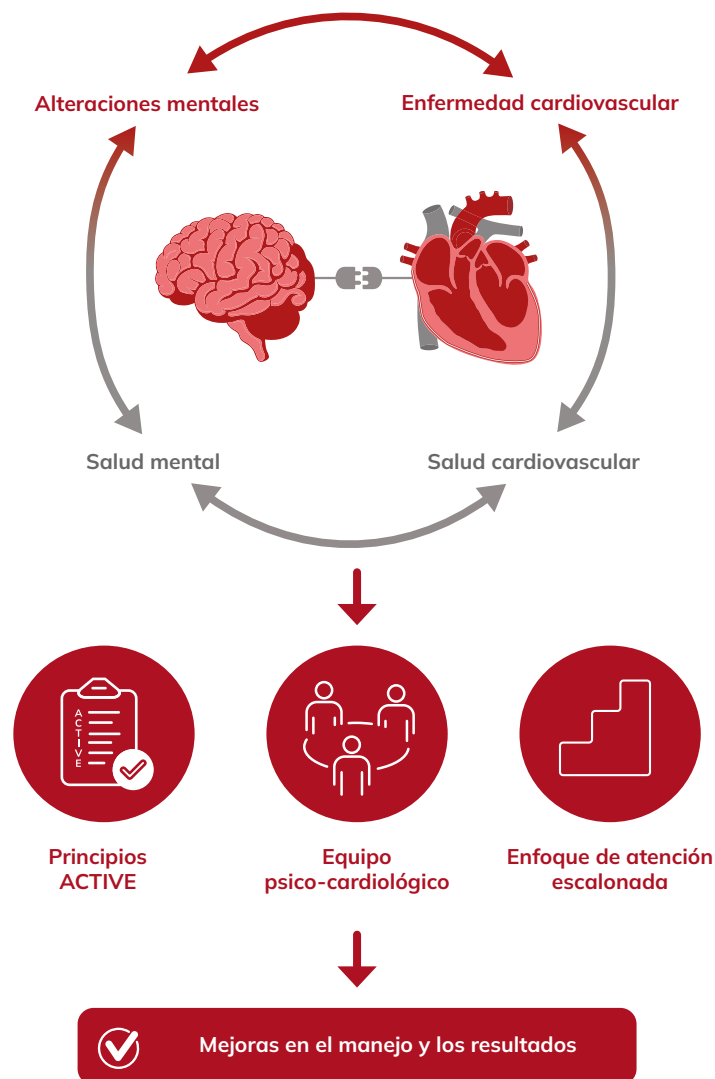
La ECV y los problemas de salud mental son frecuentes; además, pueden aumentar el riesgo entre sí o empeorarse mutuamente.

Es importante que los profesionales de la salud evalúen tanto tu salud mental como tu salud cardiovascular para ver si necesitas ayuda. Si no te preguntan sobre tus emociones, pídeselo o comparte tus sentimientos con ellos.

La atención integrada (distintos profesionales del equipo psico-cardiológico colaborarán contigo) es la mejor forma de manejar la ECV y las alteraciones mentales, con un enfoque escalonado adaptando las medidas a las necesidades de cada paciente según sea necesario. Los principios ACTIVE pueden ayudar al equipo psico-cardiológico a proporcionar atención integrada.

No todas las alteraciones mentales ni todas las afecciones cardiacas son permanentes, pero algunas sí que lo son. La mejor atención puede requerir medicamentos, pero otras técnicas, como la atención plena o la terapia cognitivo-conductual, también funcionan.

Tanto la ECV como las alteraciones mentales pueden tener un impacto en los cuidadores y los familiares y es importante que reciban el apoyo que necesiten.



Esta guía para pacientes es una versión simplificada de la [Declaración de consenso ESC 2025 sobre salud mental y la enfermedad cardiovascular](#).

Autores

- Richard Mindham, Foro de pacientes de la ESC, Sophia Antópolis, Francia.
- Faye Forsyth, Department of Public Health and Primary Care, University of Cambridge, Cambridge, Reino Unido, y Department of Public Health and Primary Care, KU Leuven, Lovania, Bélgica.
- Héctor Bueno, Multidisciplinary Translational Cardiovascular Research Group, Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares (CNIC), Madrid, España, y Cardiology Department, Hospital Universitario 12 de Octubre e Instituto de Investigación Sanitaria Hospital 12 de Octubre (imas12), Madrid, España, y Facultad de Medicina, Universidad Complutense de Madrid, Madrid, España.
- Christi Deaton, Public Health and Primary Care, University of Cambridge School of Clinical Medicine, Cambridge, Reino Unido.
- Claes Held, Uppsala Clinical Research Center, Uppsala University, Uppsala, Sweden, y Department of Medical Sciences, Cardiology, Uppsala University, Uppsala, Suecia.
- Martina Rojnic Kuzman, Department of Psychiatry and Psychological Medicine, Zagreb University Hospital Centre, Zagreb, Croacia, y Department of Psychiatry and Psychological Medicine, Zagreb School of Medicine, Zagreb, Croacia, y European Psychiatric Association, Estrasburgo, Francia.
- Christos D. Lionis, Laboratory of Health and Society, School of Medicine, University of Crete, Greece, Heraklion, Creta, Grecia, y University of Limasol, Chipre.

Descargo de responsabilidad

Material adaptado de la Declaración de consenso ESC 2025 sobre salud mental y la enfermedad cardiovascular (*European Heart Journal* 2025 -doi.org/10.1093/eurheartj/ehaf191) publicado el 29 de agosto de 2025.

Copyright © Sociedad Europea de Cardiología 2025 - Todos los derechos reservados.

Este material se ha publicado únicamente para uso personal y educativo. No se autoriza su uso comercial. Ninguna parte de este documento puede ser traducida o reproducida en forma alguna sin el permiso por escrito de la ESC. El permiso se puede obtener enviando una solicitud por escrito a la ESC, Practice Guidelines Department, Les Templiers - 2035, Route des Colles - CS 80179 Biot - 06903

Sofia Antipolis Cedex - Francia. Email: guidelines@escardio.org

El material se ha adaptado de la guía ESC como apoyo a los pacientes y sus cuidadores. Reproduce las opiniones de la ESC y se ha elaborado tras considerar exhaustivamente el conocimiento científico y médico disponible en el momento de publicación. La ESC no se responsabiliza en caso de cualquier contraindicación, discrepancia y/o ambigüedad entre las guías de la ESC y otras recomendaciones o guías oficiales publicadas por las autoridades sanitarias relevantes, especialmente en cuanto al buen uso de los sistemas de salud o de las estrategias terapéuticas. Por favor, consulte el preámbulo de las guías originales para obtener más información sobre el papel de las guías de práctica clínica y la responsabilidad individual de los profesionales de la salud a la hora de tomar decisiones sobre la atención de los pacientes.

Versión en español traducida por Elena Avanzas y revisada por Javier Mora Robles para la Sociedad Española de Cardiología/ Fundación Española del Corazón.